



Ronecker

Ballettfachschule

Staatlich anerkannte Fachschule für
Künstlerischen Tanz und Tanzpädagogik

Warum es nie zu spät ist mit dem Tanzen anzufangen!

- Tanzen hält fit und gesund
Tanzen ist nicht nur eine künstlerische Ausdrucksform, sondern auch eine körperliche Aktivität. Beim Tanzen werden verschiedene Muskelgruppen beansprucht, die Beweglichkeit verbessert und die Ausdauer gesteigert. Tanzen ist somit eine unterhaltsame Möglichkeit, fit und gesund zu bleiben.
Eine weitere positive Auswirkung des Tanzens auf die Gesundheit ist die Verbesserung der Balance und Koordination. Dies kann im Alltag helfen, Stürze zu vermeiden und die Körperhaltung zu verbessern. Tanzen ist also nicht nur gut für den Körper, sondern auch für den Geist.
- Tanzen als kreative Auszeit
Der Alltag kann manchmal stressig und monoton sein. Tanzen bietet die Möglichkeit, dem Alltag für eine Weile zu entfliehen und sich kreativ auszudrücken. Beim Tanzen kann man seine Sorgen vergessen und im Rhythmus der Musik aufgehen.
- Fazit
Tanzen kennt kein Alter und bietet zahlreiche Vorteile für Körper und Geist. Also, ziehen Sie Ihre Tanzschuhe an, lassen Sie sich von der Musik mitreißen und entdecken Sie die Freude am Tanzen. Es ist nie zu spät, den ersten Schritt auf die Tanzfläche zu machen.

„Tanz ist eine Kunst, die die Seele prägt.

Sie ist mit Dir in jedem Moment.

Sie drückt sich aus in allem, was Du tust.“

(Shirley MacLaine)

*Silver Ager-
in Bewegung bleiben*

Mit Volkstänzen

**Immer freitags
von 18.30 – 19.30 Uhr**

Anschrift:

Ballettfachschule Ronecker
Cannstatter Str. 103 Telefon 0711/57 33 30
70734 Fellbach

mail@ballettfachschule.de
www.ballettfachschule.de

Herzliche Einladung an

Silver Ager – in Bewegung bleiben mit Volkstänzen

Wir laden Sie ein Volkstänze aus verschiedenen Teilen der Welt zu erlernen. Volkstänze sind sehr beliebt und ein Teil der kulturellen Identität einer Nation.

Ein Volkstanz enthält in seiner Zusammensetzung, wie das Tempo und die Tanzschritte, unverwechselbare und charakteristische Elemente einer nationalen, subnationalen oder ethnischen Gruppe.

Nach kurzer Zeit werden Sie bereits ein verbessertes Bewusstsein für Ihre Körperhaltung erlangen und das eigene Selbstwertgefühl steigern.

Ganz abgesehen davon, wo ist es sonst so leicht, mit anderen in Kontakt zu kommen?

Unterrichtstag

Freitag
(außer in den Ferien)

Immer
18.30 – 19.30 Uhr

Bitte beachten Sie

Der Unterricht findet als Blockunterricht statt. Ein Block beginnt nach Ferien und endet zum Beginn der nächsten Ferien.

Eine Stunde Unterricht kostet 15,00 Euro. Der Gesamtbetrag für den ganzen Block orientiert sich an der Dauer. Sie erhalten immer einen Blockunterrichtsvertrag.

Der Gesamtbetrag für den jeweiligen U-Block ist fällig spätestens am 1. Unterrichtstag eines U-Blocks.

Anmeldung zur kostenfreien
Probestunde
Von 18.30 – 19.30 Uhr

Ballettfachschule Ronecker
Cannstatter Str. 103
70734 Fellbach

Telefon 0711/ 57 33 30
mail@ballettfachschule.de

Bitte ausfüllen:

Name, Vorname

Anschrift:_____

Tel.: _____ geb.am: _____

Email: _____

Zahlung

Bitte ankreuzen:
— durch Einzugsermächtigung
— (Sepa-Basis-Lastschrift)
— oder
- Barzahlung: _____

Datum _____

Unterschrift _____